# Pourquoi et comment devenir un héros AFAO ?

## OBJECTIFS DE LA COURSE DES HEROS

- **Objectifs**

  - Créer une dynamique collective et sociale, renforcer l'esprit d'équipe ;
  - Mobiliser les motivations de chacun ;
  - Valoriser l'implication, la solidarité, les valeurs d'engagement ;
  - Mettre en avant le sport et ses qualités ;
  - Mobiliser > 30 coureurs association ;
  - Atteindre un objectif de collecte global > 30 000.

- **Un défi pour vous et vos enfants**

**La Course des Héros** est un véritable challenge pour nos enfants. Pourtant, le sport est un véritable levier thérapeutique et son rôle est essentiel dans la construction physique et psychique de l'enfant.

L'activité sportive, influe sur l'anxiété et améliore les fonctions cognitives et respiratoires. Participer, avec ses parents, mais également toute une communauté solidaire, à un défi sportif améliore à la fois la force musculaire, l'endurance et le bien-être, mais aussi et surtout la socialisation, ce type d'évènement **brise l'isolement**.

Nous souhaitons qu'un maximum de famille participe à ce bel évènement, pour leur donner ce goût de l'effort physique qui leur fait peur à eux, ainsi qu'à leurs enfants.

## POURQUOI COURIR ?

**Pour financer la recherche** : depuis 2011, ce rendez-vous sportif et solidaire, a permis à l'AFAO de financer 13 projets de recherche novateurs sur l'atrésie de l'œsophage ; soit **145 000 euros.**

L'un de ces projets est prometteur : l'ingénierie tissulaire, pour reconstituer un substitut œsophagien complet et fonctionnel dans l'optique d'une greffe.

Projet de médecine régénérative, cette recherche fondamentale en chirurgie a été lancée en 2007 par l'AFAO. A ce jour, les essais sont effectués en laboratoire.

L'équipe du Professeur Pierre Cattan – *Saint Louis, Paris 11ème* – attend les autorisations de l'ANSM – Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé –, pour lancer le premier essai clinique chez l'homme d'ici 3 ans.

## COMMENT COURIR ?

Chaque association doit **s'inscrire à la Course des Héros**.
**L'inscription est payante** pour l'AFAO. Elle doit de plus, **acheter les places de ses coureurs**.

**A cet effet, l'AFAO a acheté 10 places pour la Course de Lyon et 10 places pour la Course de Paris.**

### PARTICIPATION COUREURS BENEVOLES

Pour participer à la Course des Héros, vous devez vous inscrire à la Course des Héros et **créer votre page de collecte** sur *alvarum* (plateforme de collecte de fonds en ligne). Le droit d'inscription est de 15 euros.

Afin d'obtenir votre dossard et pour courir aux côtés de l'AFAO, vous devez **récolter un minimum de 250 euros.** Cette somme sera reversée à l'AFAO qu'elle soit atteinte ou non.

**Étape 1 - Vous inscrire à la Course de Lyon ou Paris c'est par ici : http://www.alvarum.com/afao**

**Étape 2 - Créer votre page de collecte *(suivez les instructions suite à votre inscription)***

**Étape 3 - Diffuser votre page au maximum sur vos réseaux (mail, facebook, twitter etc.) et récolter un minimum de 250 euros pour obtenir votre dossard !**

## COMMENT S'INSCRIRE A LA COURSE

# Association Française de l'Atrésie de l'Oesophage

3 184
soutiennent Association Française de l'Atrésie de l'Oesophage

Mobilisez-vous pour aider les enfants et adultes nés sans pouvoir avaler. REJOIGNEZ L'AVENTURE ! Révélez le héros qui est en vous en nous aidant à collecter afin de soutenir la recherche sur cette malformation rare. Devenez un héros en créant autour de vous une véritable chaîne de solidarité ! Diffusez à votre famille, vos amis, vos collègues . L'AFAO est une association d'intérêt général et les dons sont déductibles à 66% des impôts. www.afao.asso.fr

COMMENCER MA COLLECTE

FAIRE UN DON

NOS CHALLENGES

| | | |
|---|---|---|
| Course des Héros Paris 2018<br>*17 juin 2018* | 3 collecteurs | VOIR ▶ |
| Course des Héros Lyon 2018<br>*17 juin 2018* | 0 collecteurs | VOIR ▶ |

**Choisir votre course**

**PARIS ou LYON**

## Course des Héros Lyon 2018

Association Française de l'Atrésie de l'Oesophage

S'INSCRIRE

## Course des Héros Lyon 2018 - S'inscrire

Lyon, FR  Jun 17, 2018

1 Sélectionner votre ticket

**Inscription individuelle**

**€15** (TVA incluse)

Sélectionné ✓

2 Information d'inscription

**Remplir vos informations**

**Participants**

Prénom *

Nom *

Genre *

Date de naissance *

Merci de saisir la date au format: "DD/MM/YYYY".

Adresse e-mail *

Numéro de téléphone *

**Adresse**

Rue *

Code postal *

Ville *

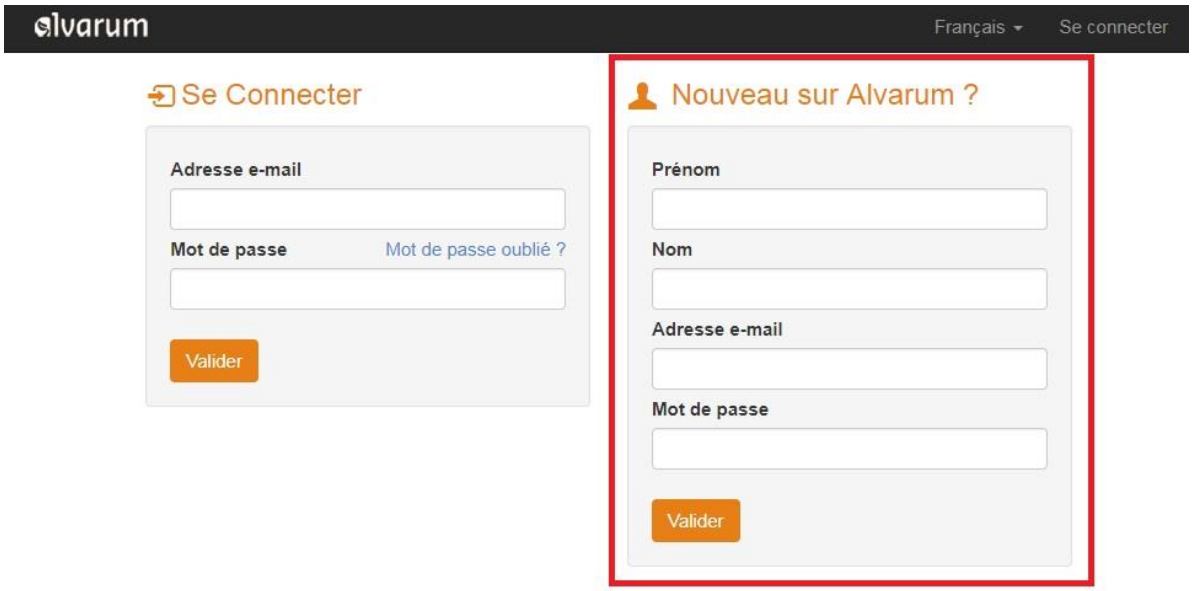
Pays *

France

Une fois cette étape réalisée, procédez au paiement.

## COMMENT CREER SA PAGE DE COLLECTE ?

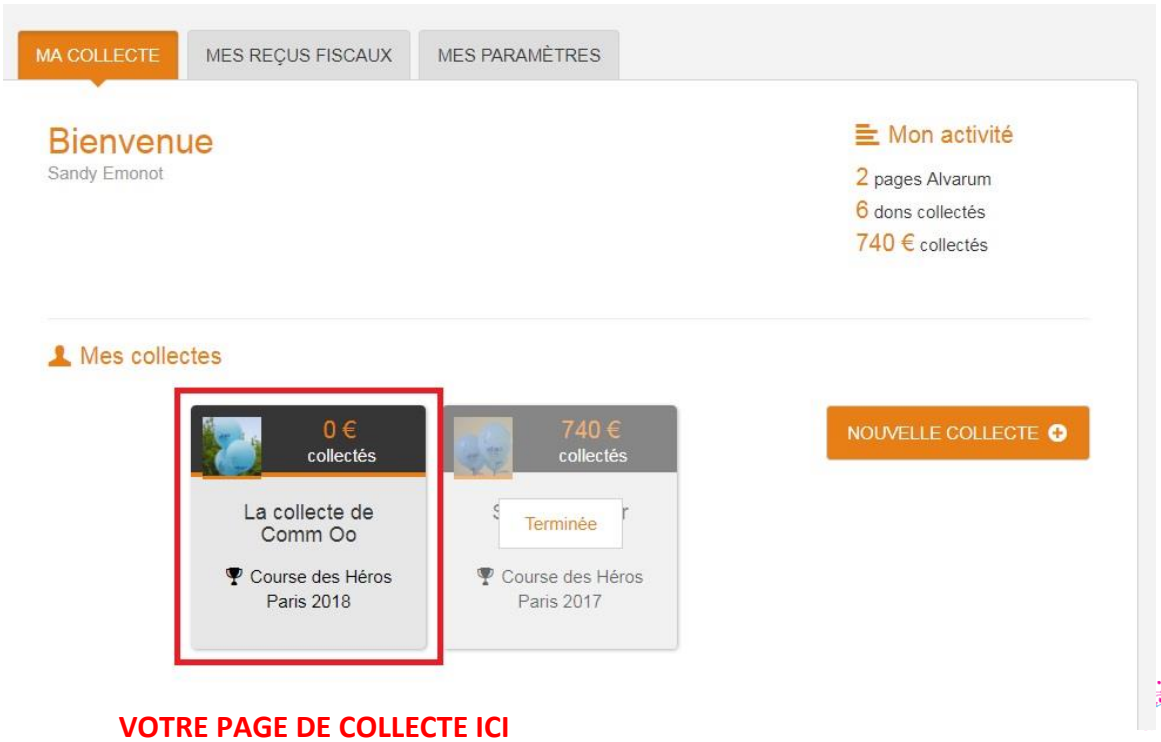
Une fois votre inscription enregistrée et validée vous serez automatique dirigé vers la plateforme ALVARUM. Celle-ci vous propose de créer un compte alvarum.




Une fois vos information enregistrées, suivez les différentes étapes.

**Votre page de collecte est liée à votre inscription à la Course des Héros et à votre compte, par conséquent, cette dernière est créée automatiquement !**

*Interface du compte Alvarum*




**VOTRE PAGE DE COLLECTE ICI**

## *Votre page de collecte*

**Vous pouvez modifier le nom de votre collecte, les couleurs, le résumé, votre photo de profil**

**Vous pouvez choisir votre objectif de collecte (min 250 euros)**

## QUELQUES ASTUCES

1- Envoyez un appel aux dons **à toutes vos connaissances**. N'hésitez pas à faire un e-mail pour chaque groupe de destinataires (amis, famille, collègues, connaissances…) **PERSONNNALISEZ VOTRE MESSAGE ;**

2- Envoyez l'appel aux dons sur différents canaux : e-mail, facebook, twitter etc ;

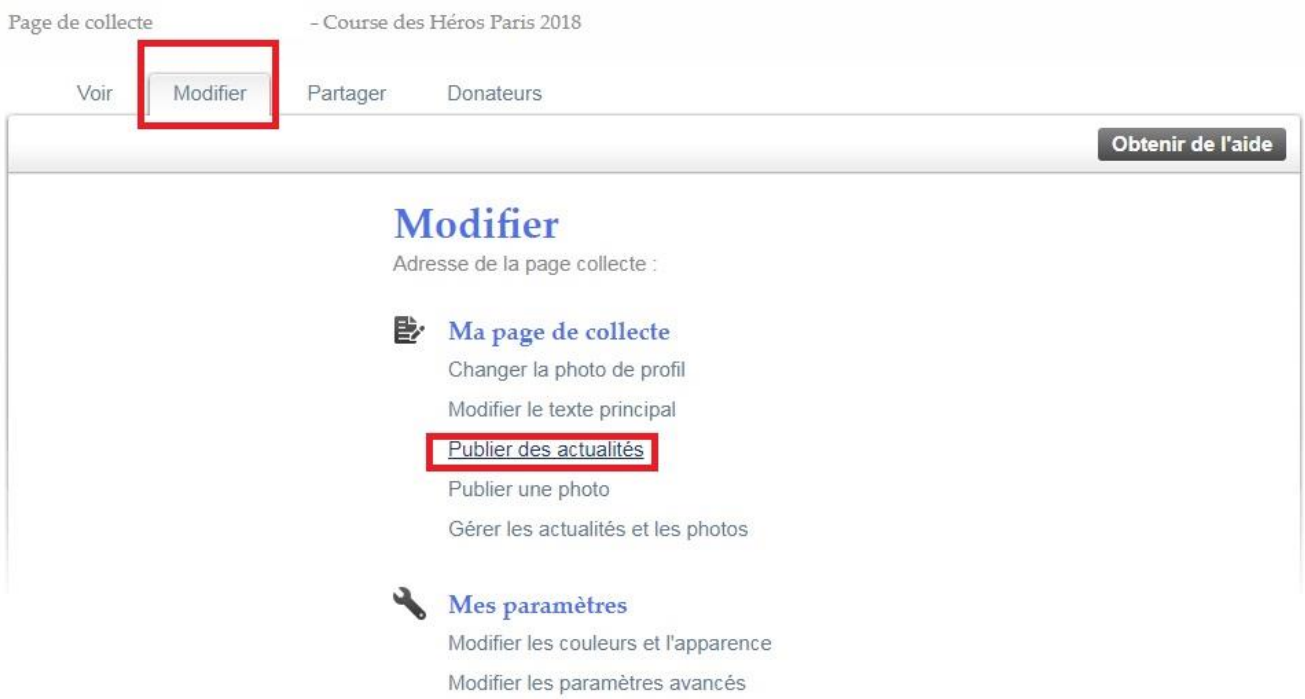
3- Proposez à vos contacts de relayer votre page afin de créer un effet boule de neige ☺ ;

4- Ajoutez votre page dans votre signature courriel ;

5- N'hésitez pas à faire des **RAPPELS.**

## *RELANCER SES DONATEURS SANS ETRE TROP INSISTANT*

Pour être efficace, les relances doivent être régulière, mais surtout **DIFFERENTES** les unes des autres :

- Présentation de l'évènement : *« je participe à la Course des Héros pour l'AFAO ! faites un don et aidez-moi a obtenir mon dossard … »*
- Présenter l'association : *« je vous rappelle que je participe à la Course des Héros pour soutenir l'AFAO qui chaque année, finance la recherche en chirurgie viscérale…* »
- Présenter le parcours de votre enfant
- Faire un point sur votre collecte : *« Déjà x euros atteint ! Je touche au but ! »*
- Remerciez vos donateurs : *« Mon objectif est presque atteint, manque x euros, MERCI à tous mes donateurs »*

Enfin, n’hésitez pas à partager des témoignages, des photos sur votre page via l’onglet « modifier » - « publier des actualités ». Vous pourrez ensuite les diffuser simplement sur vos réseaux sociaux.