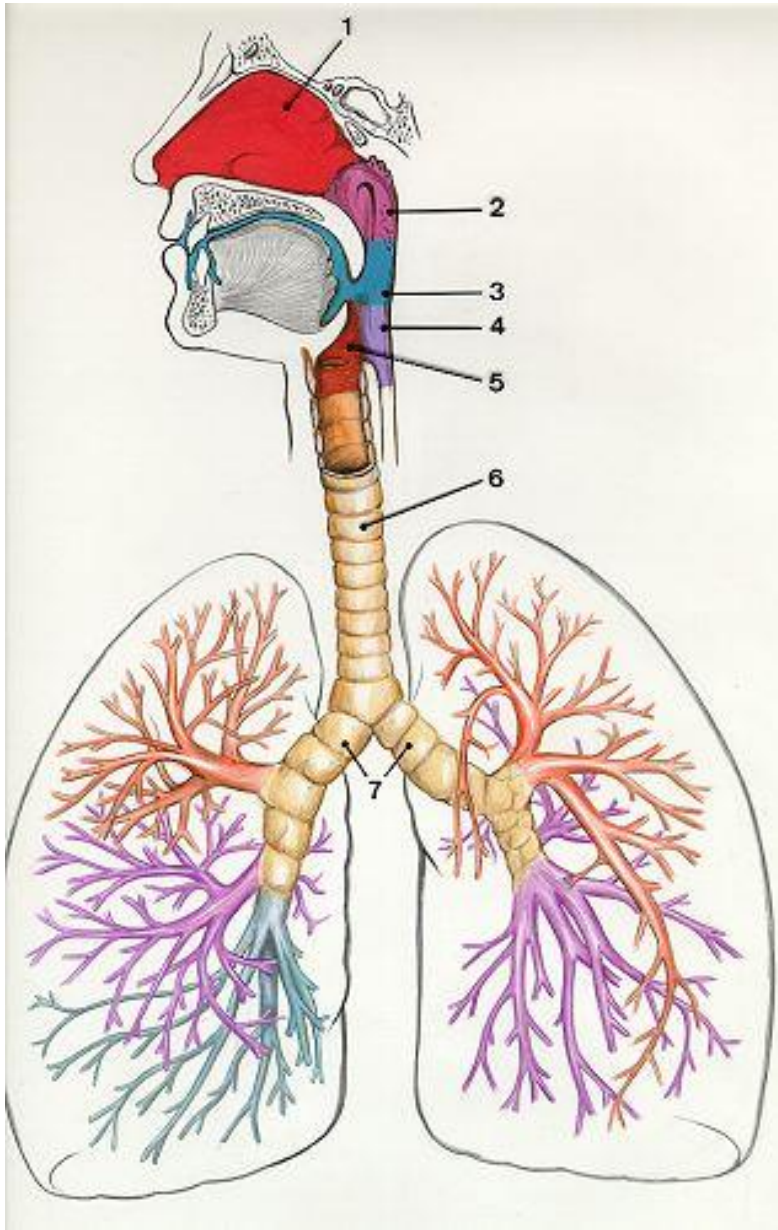




1^{er} atelier à Nantes :

« Trachéomalacie et kinésithérapie respiratoire »



La trachée

- 1 : fosses nasales
- 2 + 3 : pharynx
- 4 : laryngopharynx
- 5 : larynx
- **6 : la trachée**
- 7 : deux bronches

La trachée

- Tube aplati d'une longueur de 12 centimètres pour un diamètre de 2 centimètres
- Constituée de 15 à 20 anneaux cartilagineux
- Maturation de la trachée
 - Vers l'âge de 3 / 4 ans
 - Principe : grâce à la pression des flux dans la trachée, les anneaux composés de cartilages se durcissent

Fonctions de la trachée

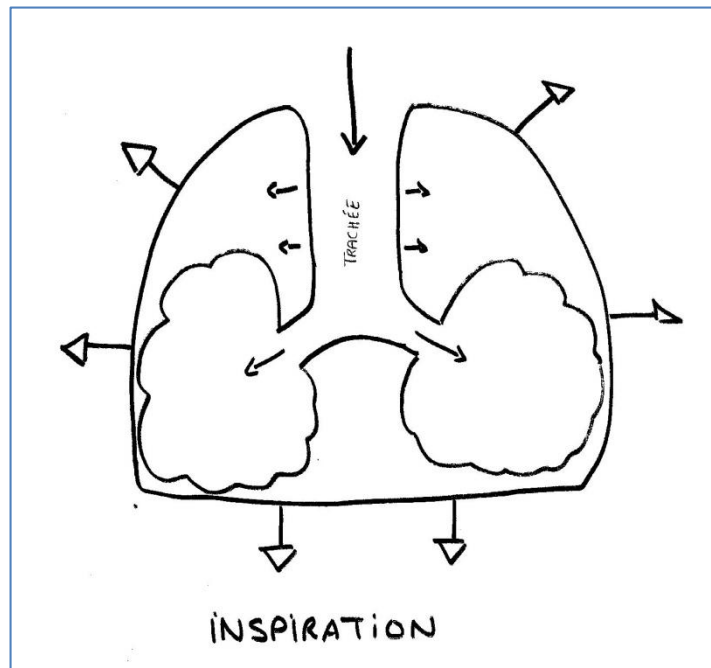
- Fonction principale : **permet de faire passer l'air** riche en oxygène vers les poumons, tout en filtrant l'air pour en améliorer sa qualité
- Fonction également **de drainage bronchique** = la toilette bronchique
 - Mucus : sécrétion dans l'arbre respiratoire qui remonte des poumons
 - La trachée est tapissée d'un tissu composé de « cils » (poils microscopiques) qui permettent de faire remonter le mucus - que l'on avale en déglutissant
 - Effet « tapis roulant » du mucus : nettoyage permanent des voies respiratoires
 - Les conséquences des répétitions d'encombrement bronchique :
 - **Les « petites » bronches s'abiment, se déforment (dilatation) et empêchent ce drainage bronchique**
 - **Stagnation des sécrétions dans ces bronches déformées : risque de surinfection**

La trachéomalacie

- Il s'agit d'un collapsus anormal de la paroi trachéale : avec rétrécissement trachéal en expiration
- Vidéo : http://www.orl-marseille.com/soins/larynx_trachee.htm

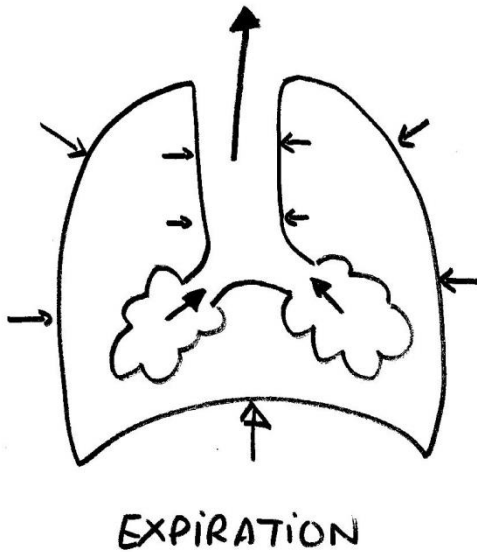
1

Inspiration normale avec
ouverture de la trachée



Expiration normale :
la trachée reste bien ouverte

2



La trachéomalacie à l'expiration :
la trachée se resserre

3

