

Week-end des familles - Samedi 26 juin 2016

Atelier « Autour de la fratrie »

Par la psychologue Manel Hanafi

L'atelier a commencé par une présentation de la psychologue et un tour de table permettant à chaque personne de se présenter et de présenter son parcours face à l'AO (nom, prénom, ville, type d'AO, contexte familial)

Un document a été distribué puis lu à voix haute "Impact de la maladie sur la fratrie" relatant les conséquences sur la santé physique et mentale de la fratrie confrontée au handicap d'un enfant.

Manel Hanafi a invité chaque participant à témoigner son vécu

Les frères et sœurs confrontés au handicap d'un autre enfant peuvent développer des sentiments de jalousie, haine, grand stress, mais peuvent être ultra protecteurs, très sensibles au handicap et la maladie des autres personnes.

Ils peuvent se sentir un peu "mis à l'écart" par leurs parents, à cause des nombreux rdv chez les médecins auxquels ils ne peuvent pas souvent accéder. Ils ont besoin qu'on les implique (accompagnement à l'hôpital e leur frère et sœur, si possible) et qu'on leur explique ce qu'il va arriver à l'enfant malade (opération, hospitalisation). Les parents peuvent expliquer aux frères et sœurs "non malades" avec des mots adaptés à leur âge, la pathologie de leur frère/sœur AO.

Il est très important pour les enfants "non handicapés" de pouvoir passer du temps seul avec leur parent, afin qu'ils ne se sentent "pas rejetés" par leur parent.

Il est important aussi pour les parents de comprendre que l'enfant handicapé, est avant tout un enfant comme les autres avec ses qualités et ses défauts, et que tous les conflits au sein de la fratrie, ne sont pas forcément liés au handicap d'un des enfants.

Les parents aimeraient recevoir une aide psychologique et surtout un suivi avec le même psychologue (même si l'enfant AO changent d'hôpital) depuis l'annonce de la maladie jusqu'à ce qu'ils ne ressentent plus le besoin de parler, et ce pour toute la famille (parents, enfant AO et toute la fratrie qui est souvent oubliée).

Cet atelier a permis de nombreux partages d'expériences pour les parents d'enfants AO mais aussi pour les adultes AO.

La nécessité d'organiser un atelier pour "le vécu des papa face à l'AO" a été particulièrement mis en avant.

Comment ont-ils réagit face à l'annonce de la maladie ?, comment arrivent-ils à assumer leur rôle de père dans ce contexte familial ? Comment vivent-ils la maladie au quotidien ? Etc. ...

Aurélie Villecourt

