

POURQUOI DEVENIR UN HÉROS?

L'AFAO A POUR OBJECTIF DE :

- Lutter contre l'isolement des familles
- Soutenir la Recherche
- Améliorer la qualité de vie des opérés AO

POUR CELA ELLE :

- Organise un week-end familles chaque année
- Diffuse un journal d'informations : « Mâchouille »
- Anime le site internet www.afao.asso.fr
- Organise des Café-rencontres AFAO
- Organise des ateliers sur la trachéomalacie
- A créé le prix Fanny, dédié à la recherche, qui soutient depuis 2012 un projet de recherche sur la reconstruction d'un œsophage par ingénierie tissulaire

Grâce à la course des héros, l'AFAO a pu récolter **plus de 30,000 €** en 2014 !

Ces dons ont permis d'alimenter un fonds de recherche destiné à soutenir un projet scientifique améliorant la qualité de vie des opérés de l'Atrésie de l'œsophage.

Pour nous aider à faire avancer la recherche, venez courir pour l'AFAO en 2015 !



UNE EXPERIENCE INOUBLIABLE

En tant que Héros vous devrez relever deux défis : avant de venir courir ou marcher 6/10 km, chacun doit avoir collecté un minimum de 250€ de dons pour une des associations participantes. Les dons que vous aurez collectés seront reversés à l'association pour laquelle vous vous serez inscrit.

N'hésitez pas ! Vous serez régulièrement épaulés par les coachs qui vous aideront à atteindre votre objectif de collecte.

Une matinée riche en événements et en émotion :

- ❖ Concours de **déguisement**
- ❖ **Remise de prix** en fonction des montants collectés, du nombre de participants, de la créativité des Héros.
- ❖ **Echauffement & étirements** en musique collectif avec un coach professionnel

- ❖ **6km à pied** - course ou marche. Pas de chronomètre.
- ❖ **10 km de course**

- ❖ Et surtout : beaucoup d'**émotion** et de **partage** grâce aux témoignages des Héros et aux rencontres entre les associations et leurs supporters.

LES HEROS DE L'AFAO



Lionel, Adulte opéré de l'Atrésie de l'oesophage

« En tant qu'opéré d'une atrésie de l'oesophage, l'AFAO me tient à cœur. J'essaye de lui apporter mon expérience afin qu'elle soit transmise aux parents dont les enfants sont confrontés à l'atrésie de l'oesophage. Au fil des années, je me suis rendu compte qu'il est important pour une association d'être connue à une grande échelle. L'idée de participer à une course permettant à la fois de faire connaître l'AFAO et de récolter des fonds pour elle m'a tout de suite séduite. Par ailleurs, il m'était offert la chance de pouvoir montrer que malgré un départ dans la vie un peu délicat, il était possible de réaliser de belles choses.

J'espère avoir redonné ou donné un peu d'espoir aux familles confrontées à l'atrésie de l'oesophage »

Jean-Claude, le Super-Grand-Père de Bruxelles

« Une naissance attendue est toujours un grand moment de bonheur pour les parents et la famille. L'arrivée à la maison se fait dans la joie, rien n'est trop beau pour accueillir le bébé dans les meilleurs conditions. Louise, née avec une atrésie de l'oesophage, maladie orpheline, a dû attendre 5 longs mois pour goûter à cette joie, 5 mois à l'hôpital où elle a subi plusieurs interventions chirurgicales.

Aujourd'hui âgée de cinq ans et demi, avec son caractère bien trempé, malgré les problèmes inhérents à la greffe d'oesophage qu'elle apprend à gérer, elle nous donne une leçon de vie, elle est toujours gaie et dégage une grande joie de vivre.

Pour qu'à l'avenir d'autres enfants et d'autres parents n'aient pas à vivre une telle épreuve, j'ai décidé de participer en compagnie des parents de Louise, de sa sœur et de son cousin, à la course des Héros de Bruxelles pour collecter des fonds au profit de l'AFAO (Association Française de l'Atrésie de l'oesophage)».





4 ETAPES CLES

- ❖ Chaque Héros **S'INSCRIT EN LIGNE** (15€ de frais d'inscription) et crée une **PAGE DE COLLECTE DE DONS** sur le réseau en ligne Alvarum.
- ❖ Dès que vous **ATTEIGNEZ L'OBJECTIF DE COLLECTE DE 250€**, vous validez votre inscription. Vous recevrez avant la course un email de confirmation pour retirer votre dossard.
- ❖ Vous pouvez participer aux **DEFIS INTERMEDIAIRES** : entraînements collectifs, chorégraphie des Héros, concours de déguisements, autant de rendez-vous qui vous permettront de booster votre collecte et de rencontrer d'autres Héros !
- ❖ Vous venez **COURIR OU MARCHER** les **6kms des Héros** le jour J et participer aux animations.



COMMENT S'INSCRIRE?

ÉTAPE 1 :

Connectez-vous sur: www.coursedesheros.com
 Rubrique Héros\ Inscription

ÉTAPE 2 :

Choisissez la ville dans laquelle vous voulez participer

ÉTAPE 3 :

Choisissez *L'Association Française de l'Atroisie de l'Œsophage (AFAO)*

ÉTAPE 4 :

Cliquez sur le bouton "s'inscrire"

ÉTAPE 5 :

Créez ou connectez-vous à votre compte Alvarum (le réseau de collecte de dons en ligne)

ÉTAPE 6 :

Payez les frais d'inscription de l'évènement (15€)

Dons collectés 145 € Faire un don

Objectif de collecte 200 € 73%

La course aux dons de Coralie

Parce que j'ai connu Mélodie, une pétillante jeune fille dont la vie à basculé du jour au lendemain dans l'enfer de la maladie... Aujourd'hui en sa mémoire et surtout en soutien aux enfants, aux adultes et aux familles touchés par la leucémie, je décide de participer à la "Course des héros".
 Ma motivation est simple : Aider l'association Laurette Fugan, qui lutte contre la leucémie et Lire la suite

AGIR

Faire un don
 Créer ma propre page

A PROPOS DE CETTE PAGE

Auteur de la page
 Coralie PIOVA
 Événement
 Une Mélodie pour Laurette
 Catégorie
 Course des Héros Paris 2013 Laurette Fugan

A PROPOS DE L'ASSOCIATION

Laurette Fugan
 Association créée en 2002, Laurette Fugan lutte contre la leucémie autour de 3 missions : - soutenir la recherche médicale Lire la suite

Actualités (2)

Date (7)	Montant
Cendrie - 06/02/23	20 €
Astridme - 02/02/23	40 €
Astridme - 02/02/23	40 €
Maman Jane - 02/02/23	20 €
Parce que c'est toujours dur de perdre quelqu'un et que ça touche forcément les gens ! Donc je participe à ta quête des dons ! Bisous coco !	10 €
Allison Sighe - 32/02/23	10 €
Pour toi Mélodie, ce n'est pas grand chose mais c'est de tout cœur.	10 €
Mme physique - 32/02/23	10 €
Un premier encouragement!	5 €
Astridme - 30/02/23	5 €

PARTAGER Faire un don Total 145 €

Exemple d'une page de collecte individuelle

Votre page de collecte de dons est en ligne !



COMMENT CRÉER OU REJOINDRE UNE ÉQUIPE ?

ÉTAPE 1 :

Connectez-vous sur votre page de collecte

ÉTAPE 2 :

Cliquez sur “Modifier”

ÉTAPE 3 :

Cliquez sur “Modifier l'appartenance à l'équipe ”

ÉTAPE 4 :

Vous pourrez alors créer votre propre équipe ou rejoindre une équipe existante



Invitez votre
famille, vos amis,
vos collègues à
rejoindre votre
équipe !



COMMENT COLLECTER LES DONS?

alvarum

Voici les conseils du réseau Alvarum, spécialiste de la collecte de dons en ligne :

Faites la collecte du siècle en racontant une belle histoire

Définissez un objectif, mettez une photo, personnalisez votre page, racontez votre histoire et publiez régulièrement des actualités.

Faites participer vos amis, votre famille et vos collègues

Amorcez votre collecte avec des proches. Il seront plus faciles à convaincre. Vous pourrez ensuite élargir la communication.

Parlez et parlez encore de votre projet à tous ceux que vous rencontrez

Aussi étrange que cela puisse paraître. Souvent les personnes oublient et elles ont besoin d'un rappel... Ne vous découragez donc pas!

Demandez des dons

Ne vous sentez pas gêné, vous demandez des dons pour changer le monde, pas pour acheter un sac à main ou aller au restaurant. Qui ne demande rien, n'a rien!

Suivez nos conseils

Lisez nos e-mails de coaching, consultez notre site communauté, regardez ce que font les autres utilisateurs d'Alvarum – Cela vous aidera vraiment...

Contactez-nous

Nous sommes passionnés par la collecte de fonds et d'ailleurs, c'est notre métier. Nous serons heureux de vous donner un coup de main!

Vous avez besoin d'aide?

Consultez le site alvarum.fr

Envoyez un email à support@alvarum.fr

Appelez le 01 70 37 71 90

Devenez un Héros

MESSAGES TYPES

Message d'appels aux dons

Le Héros, c'est moi !

Le (date de l'événement), je vais courir pour (nom association) lors de la Course des Héros, qui aura lieu (adresse).

La Course des Héros, c'est un défi sportif, je dois courir ou marcher 6 km, mais c'est avant tout un défi solidaire ! J'ai choisi de soutenir l'association (nom association) et de collecter des fonds pour cette cause. Les fonds que j'aurai collectés aideront à (description éventuelle du projet auquel les fonds de la Course des Héros vont être affectés).

Pour sponsoriser mes kilomètres, je t'invite à visiter ma page de collecte (lien) et à apporter ta contribution. N'hésites pas aussi à diffuser ma page et à parler de mon défi autour de toi. Merci de ton soutien!

Invitation à rejoindre une équipe

Rejoins mon équipe et deviens un Héros !

J'ai décidé de participer à la Course des Héros pour l'association (nom association). La course aura lieu le (date) à (lieu).

La Course des Héros, c'est un défi sportif, il faut courir ou marcher 6 km, mais c'est avant tout un défi solidaire : j'ai choisi de courir pour l'association (nom association) et de collecter des fonds pour leur cause. Les fonds collectés par l'association serviront à financer un projet qui me tient à coeur : (description éventuelle du projet auquel les fonds de la Course des Héros vont être affectés).

J'aimerais vraiment partager cette expérience unique avec toi. Si tu veux devenir un Héros et découvrir une manière originale et moderne de soutenir une association, alors cours avec moi et rejoins mon équipe (lien).

Si tu n'es pas disponible, tu peux sponsoriser ma course en donnant sur ma page de collecte de dons pour l'association (nom association) : (lien).

Merci de ton soutien !



INFOS PRATIQUES

Toutes les infos pratiques sont sur
www.coursedesheros.com
rubrique Évènement \ Courses

- ❖ Dossards
- ❖ Programme
- ❖ Plan d'accès
- ❖ Plan du village
- ❖ Tracé de la course

Alors...
Etes-vous prêt à
relever le défi?



Vous souhaitez plus d'infos?
Contactez-nous !

Contact AFAO
Sandy Emonot – Chargée de communication
communication.afao@gmail.com
06.29.50.39.17